



## САФАРИ-МЕДИЦИНА

*Что должен знать каждый путешественник о вакцинациях, профилактике болезней и опасностях для здоровья в зарубежных странах.*

**Ч**итатель пишет: «Через три месяца я отправляюсь на сафари в Ботсвану. Что мне нужно знать о профилактике болезней, необходимых прививках и других вещах, связанных со здоровьем?».

Это серьёзный и очень важный вопрос, и все мы должны задать его себе, когда планируем охоту в так называемых «развивающихся» регионах земного шара. Чтобы получить заслуживающий доверия ответ, я обратился к доктору Кристоферу Ван-Тильдену за советом по поводу медицинских

приготовлений к путешествию. Ван-Тильден специализируется как раз в «медицине путешествий и дикой природы». Он разъезжает по всему миру, является сторонником активного образа жизни и автором девяти книг по отдыху на природе, медицине и выживанию в экстремальных условиях.

Первым и одним из наиболее важных моментов, на котором особенно настаивает Ван-Тильден, когда речь заходит о безопасной поездке за рубеж, особенно в «развивающиеся» страны, является поиск доктора,



*Перед отъездом в развивающиеся страны рекомендуется обратиться к специалисту по медицине путешествий, поскольку ваш семейный доктор может оказаться не в курсе необходимых прививок или не знать, какие противомаларийные средства работают лучше всего в конкретных регионах*

который специализируется на медицине путешествий, поскольку в наше время это уже стало специализацией. Обычный терапевт, врач общей практики, или семейный доктор, вероятнее всего, не будет иметь ни того опыта, ни тех знаний, которые есть у подобного специалиста. У неспециалиста может не оказаться доступа к необходимым вакцинам, некоторые из которых – такие, как вакцины от жёлтой лихорадки – должны храниться и использоваться только профессионалами, имеющими государственную сертификацию.

Если вы не нашли «медика по путешествиям» в своих региональных «Жёлтых страницах», то можете воспользоваться поисковой системой Google, введя словосочетание «travel medicine», а также названия вашего населённого пункта и штата или государства. Альтернативой этому служит система поиска людей и деловых услуг Ziplocal (ziplocal.com). Международная ассоциация медицинской помощи путешественникам (Association for Medical Assistance to Travelers – iamat.org) также имеет базу данных по специалистам в данной области и вообще представляет собой полезный источник иной информации, необходимой в поездках. Одной из задач этой организации являются медицинские советы всем нуждающимся, оказавшимся за рубежом.

По словам Ван-Тильдена, охотники, отправляющиеся в Африку, «...обычно должны иметь иммунитет к брюшному тифу, распространяемому бактериями-сальмонеллами, и к гепатиту А, который передаётся в том числе и через пищу. Вы также должны иметь все плановые прививки (против столбняка, кори, паротита и краснухи). Обычно вам ещё понадобится защита от малярии, а также таблетки антибиотиков против так называемой «диареи путешественников»...

«После этого следует специальная вакцинация, привязанная к конкретному региону и меняющаяся от страны к стране. Например, жёлтая лихорадка на подъёме в Танзании и центральной Африке, но её нет в южной части континента».

Этот пример оказался для меня сюрпризом, поскольку я недавно нашёл Танзанию в базе данных по вакцинации Центров по контролю и профилактике заболеваний (Centers for Disease Control – CDC). В соответствии с информацией из CDC, прививки от жёлтой лихорадки в Танзании не требовались.

«Это потому, – объяснил Ван-Тильден, – что на самом деле у проблемы две стороны. Первый вопрос – есть ли жёлтая лихорадка в стране? Ответ – да, так что вы должны пройти вакцинацию от неё.

Второй вопрос – нужно ли прививаться от жёлтой лихорадки, чтобы въехать в страну и выехать из неё? Прямо сейчас ответ – нет».

«Есть две стороны одной проблемы. Вот почему мы рекомендуем обратиться в клинику медицины путешествий. Мы пользуемся информацией из CDC, но также и из других источников».

Ещё одним примером специфических региональных требований является вакцинация от бешенства. Ван-Тильден прививает от бешенства тех, кто направляется в некоторые районы Африки, особенно туда, где невозможен необходимый уход после начального купирования болезни.

Он рекомендует сделать все прививки по крайней мере за шесть недель до отъезда. Даже если у вас нет такого запаса времени, он предлагает всё равно сделать эти инъекции. Некоторые вакцины работают быстрее, чем другие. Например, инъекция против гепатита А обеспечит иммунитет через две недели; инъекция против брюшного тифа – через десять дней.

Многие из нас сомневаются, безопасно ли вводить в организм все эти вакцины? Как насчёт побочных эффектов?

«Это ситуация с неким соотношением рисков и выгоды, – объясняет Ван-Тильден. – Определённые риски, связанные с вакцинацией, существуют, но они очень, очень незначительные. Большинство вакцин, которыми мы пользуемся, – от гепатита, гриппа, столбняка, сальмонеллеза – вполне безопасны и имеют незначительные побочные эффекты. И эти побочные эффекты редки. Если же они всё-таки возникают, то в лёгкой форме».

«Если вы находитесь в развивающейся стране, в удалённой местности, и почувствовали недомогание, то даже незначительное обезвоживание из-за гепатита А может оказаться опасным и даже смертельным. Поэтому это ваш риск – делать прививку или нет. Аналогичная ситуация и с профилактикой малярии. Вы можете не брать с собой противомаларийные таблетки, но если подхватите её, то она может оказаться одной из тех типов, которые крайне смертельны, причём смерть наступает очень быстро».

Ван-Тильден говорит, что хороший специалист в области медицины путешествий должен не только обеспечить необходимые прививки и предоставить лекарственные препараты. Он или она также должны дать рекомендации по другим медицинским аспектам применительно к конкретному месту вашей поездки.



«От лихорадки Денге нет прививок, – говорит Ван-Тильден, – и это заболевание сейчас на подъёме в Африке. Поэтому, поскольку лихорадка передается в основном москитами, мы консультируем людей по поводу того, как защититься от насекомых и избежать контакта с ними».

Ван-Тильден также предупреждает об опасности приобретения лекарств на месте, в стране пребывания.

«Есть целый ряд причин для этого, но две самых важных – это фальшивые медикаменты и отсутствие нормативов их оборота. Вы можете не купить нужное средство или получить неправильную дозу. Купите свои лекарства до начала путешествия».

Ван-Тильден ещё подчёркивает, что даже при наличии всех нужных прививок и лекарств вы всё равно должны быть осторожными.

«Например, вы можете сделать себе прививку от брюшного тифа и гепатита А, которые оба являются заболеваниями, связанными с потребляемой вами едой, но существует ещё три десятка заболеваний этого типа, которые вы также можете подхватить. Так что придется бдительно следить за тем, что вы едите и пьёте».

Ещё одна рекомендация «медицины путешественников» может оказаться кое для кого и сюрпризом.

Она основывается на том статистическом и вполне себе реальном факте, что если вы получите серьёзный ущерб для здоровья в развивающейся стране, то наиболее вероятной причиной этого будет дорожно-транспортное происшествие. Поэтому Ван-Тильден тратит много времени, консультируя людей по вопросам безопасности на дорогах в тех странах, куда они планируют направиться, а также по вероятности применения по отношению к ним насилия. Чтобы избежать последнего, он рекомендует «путешествие без излишних «понтов», то есть без привлечения к себе внимания как к туристу или иностранцу».

Некоторые охотники, возвращаясь из отдалённых регионов, размышляют по поводу необходимости медицинской проверки, чтобы быть уверенным, что они не подцепили болезнь или паразита.

«Если вы чувствуете себя хорошо, и нет никаких симптомов, – говорит Ван-Тильден, – то мы не рекомендуем проходить осмотр по возвращении. Но если у вас есть какие-либо подозрительные признаки, то вам следует обратиться к врачу как можно скорее. Диарея (даже несильная) и жар – это уже серьёзные симптомы. В противном случае, если вы выглядите хорошо и чувствуете себя хорошо, то у вас всё в порядке и осмотр не понадобится».



# НАЙДИ ОХОТУ СВОЕЙ МЕЧТЫ

## О НЕКОТОРЫХ МЕТОДИКАХ ПОДБОРА НАДЁЖНОГО АУТФИТТЕРА

Это не так уж важно – что снится вам по ночам и заставляет мечтательно поглядывать на оружейный сейф с винтовкой на крупную дичь: бурый медведь на Аляске, американский лось, олень или капский буйвол. Важно то, что здесь есть один момент, который представляет собой серьёзную проблему практически для каждого, и это – поиск подходящего аутфиттера для конкретной охоты. Как это делать? С чего начать? Ведь при стремительно растущих ценах на охоту хочется быть уверенным, что человек, которому доверишь сопровождать себя во время охоты своей мечты, не только честен и пользуется хорошей репутацией. Ещё бы хотелось, чтобы у него были соответствующие твоим пожеланиям охотничьи угодья и общий подход к делу.

Итак, поначалу надо бы провести предварительное изучение вопроса. Начните с веб-сайтов аутфиттеров в поисковике Google, которые дадут вам общую

информацию по имеющимся возможным вариантам. В наши дни многие аутфиттеры доступны также в социальных сетях, например, Facebook и Twitter. Такие контакты могут предоставить вам в режиме реального времени сведения о том, что происходит сейчас в области охоты. Продолжайте свои поиски, читая журналы, подобные этому, и просматривая видеоматериалы и телепрограммы о живой природе, отмечая аутфиттеров в сообщениях СМИ и рекламах вместе с видами охот, которые они предлагают.

Как только вы подберёте себе несколько вариантов, свяжитесь со всеми выбранными аутфиттерами и составьте список. Затем потратьте некоторое время на телефонные переговоры с ними. Задайте специфические вопросы, включая выяснение того, насколько напряжённой может оказаться охота, вероятно ли возникновение проблем, и, если ответ утвердительный, то как их можно решать.

И, наверное, самый главный вопрос: как насчёт того, если клиент планирует вернуться и поохотиться с этим аутфиттером снова.

Возможно, одной из самых важных вещей, которую вы можете сделать в процессе своих поисков, является присутствие на съезде охотников. Сложно переоценить то, как много полезной информации можно получить об аутфиттерах вообще и вашей охоте в частности на таких собраниях. И особенно на больших национальных съездах, которые являются самыми лучшими местами для личных встреч и разговоров с проводниками и поставщиками охотничьих услуг. Помимо этого, вы сможете получить и представление о том, насколько вы ощущаете себя комфортно в общении с той или иной персоной.

Вдобавок, вы сможете получить обширную информацию от других охотников, приезжающих на такие съезды, многие из которых накопили большой опыт охоты по всему миру. Они обычно знают, каких регионов и кого из аутфиттеров следует избегать, и где дела обстоят лучше всего. Обычно есть несколько мест или стран, где в конкретное время выбор лучше, чем в других. Например, в одном регионе Запада популяции чернохвостого оленя могут быть более перспективными, чем в другом месте. Но организаторы охоты могут и не сказать вам об этом, зато вам, возможно, удастся получить нужные сведения от коллеги-охотника. Несчётное количество решений было принято охотниками на ланче или за банкетными столами во время съезда, где участники обсуждают свои последние приключения и рекомендуют аутфиттеров друг другу.

Путешествие в отдалённые регионы на охоту может показаться небезопасным, если вы не совершали этого раньше. Однако если вы озаботились поиском

### Программа съездов охотников в 2012 г.



Dallas Safari Club/Sports Afield Out of the Wild – «На природе», 5-8 января, Даллас, штат Техас. [www.biggame.org](http://www.biggame.org)

The Sheep Show (выставка, посвящённая диким баранам), 19-21 января, Рино, штат Невада. [www.wildsheepfoundation.org](http://www.wildsheepfoundation.org)

40-й ежегодный международный съезд охотников Safari Club International, 1-4 февраля, Лас-Вегас, штат Невада. [www.showsoci.com](http://www.showsoci.com)

«Фонд для оленей Скалистых гор – Олений лагерь», 2-4 февраля, Лас-Вегас, штат Невада. [www.rmef.org](http://www.rmef.org)

8-й ежегодный съезд охотников и аутфиттеров «Клуба «Большого Шлема» / секция «дикие бараны», 8–11 февраля, Рино, штат Невада. [www.wildsheep.org](http://www.wildsheep.org)

и выбрали надёжного профессионала для охоты, то, вероятнее всего, вы обнаружите, что охотиться даже лучше, чем просто мечтать об этом, и воспоминания о пережитом будут именно тем, о чём вы всегда будете вспоминать с теплом и любовью.

### Партнёрство Dallas Safari Club с проводниками по Аляске

Ассоциация профессиональных охотников Аляски (Alaska Professional Hunters Association – APHA) совсем недавно присоединилась к Dallas Safari Club (DSC) в качестве «привилегированного партнёра по сохранению дикой природы» (Preferred Conservation Partners). Этот союз означает взаимное признание высоких стандартов партнёров и обязывает их всячески продвигать и поддерживать друг друга в качестве способа укрепления самых лучших традиций в организации охоты и наиболее эффективных на сегодняшний день усилий по сохранению дикой природы, просвещению и пропаганде охоты.

Исполнительный директор APHA Роберт Фитиан (Robert Fithian) заявил: «Мы рассчитываем на надёжное партнёрство в целях извлечения из него максимальной пользы для охотников, дикой природы и ареалов обитания животных».

Ранее в этом году DSC и Ассоциация проводников и аутфиттеров Британской Колумбии (Guide Outfitters Association of British Columbia) заключили первое соглашение о привилегированном партнёрстве по сохранению дикой природы. В ближайшие месяцы DSC планирует продолжать наращивать сеть привилегированных партнёров.